

Nutzungsbedingungen Profession Fit Plattformen

Umgangsformen

Ein höflicher und respektvoller Umgang ist uns sehr wichtig und Voraussetzung für den Austausch auf unserer Plattform. Sie verpflichten sich, folgende Regeln und Hinweise bei der Nutzung der Profession Fit Plattformen einzuhalten:

- Verzichten Sie auf Beleidigungen, Verleumdungen, üble Nachrede und Provokation sowie Kommentare mit vulgären, gewaltverherrlichenden, diskriminierenden, rassistischen, sexuellen, sexistischen, hasserfüllten und/oder gesetzeswidrigen Äußerungen oder Inhalten.
- Erwähnungen und Kommentare sollen einen sachlichen Bezug zum Thema des Beitrags oder zu den Themen der Plattform haben. Das Verbreiten politischer oder religiöser Ansichten und Gesinnungen ist nicht gestattet. Beziehen Sie sich in Ihren Beiträgen bitte auf den zur Diskussion gestellten Inhalt.
- Achten Sie darauf, keine sensiblen personenbezogenen Daten in Ihren Diskussionsbeiträgen zu veröffentlichen. Diese können innerhalb Ihrer Plattform für Kolleg*innen zugänglich sein. Persönliche oder personenbezogene Daten Dritter dürfen von Ihnen nicht veröffentlicht werden. Um die Persönlichkeitsrechte betroffener Personen zu wahren, werden solche Beiträge gelöscht.

Sanktionen

Alle Beiträge werden regelmäßig auf die Einhaltung der Nutzungsbedingungen überprüft. Wenn ein Nutzer der Profession Fit Plattform gegen die Nutzungsbedingungen verstößt, können wir entsprechende Inhalte löschen, den Nutzer warnen – je nach Häufigkeit und Schwere der Verletzung der Nutzungsregeln – den Nutzer vorübergehend oder dauerhaft blockieren. Beachten Sie, dass wir straf- oder arbeitsrechtlich relevante Inhalte an die zuständigen Behörden oder auf Anfrage an Ihren Arbeitgeber weiterleiten.

Wenn es bei Übungen „zwickt“ und „zwackt“

In unserer Plattform stellen wir Ihnen viele Übungen und Trainings zur Verfügung. Weiterhin können Sie durch sachgemäße Anwendung unserer Übungen, Ideen und Hilfestellungen zu einer Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens beitragen.

Wenn Sie bestimmte Übungen nicht sachgemäß ausführen, oder bei der Durchführung von Übungen oder Trainings Schmerzen verspüren, pausieren Sie bitte und setzen Sie sich ggf. sogar mit Ihrem Arzt in Verbindung. Bitte schätzen Sie stets Ihre persönlichen Grenzen gut ein, pausieren Sie, wenn Sie sich unwohl fühlen oder beenden Sie das Training. Arbeiten Sie nicht nach der Devise „viel hilft viel“, sondern setzen Sie auf Kontinuität. So vermeiden Sie Verletzungen und Probleme und haben weiterhin Spaß in und mit unserer Plattform. Einige unserer Übungen sind für die Durchführung bei bestimmten Vorerkrankungen nicht geeignet. Bitte schätzen Sie daher explizit ein, ob eine Übung in Ihrer Verfassung zumutbar ist.

Haftungsbeschränkung

Profession Fit übernimmt keinerlei Gewähr für die eingestellten Inhalte, insbesondere nicht für deren Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität. Weiterhin übernimmt Profession Fit keine Haftung für Schäden, die im Rahmen der Durchführung von Übungen, Trainings oder Handlungsempfehlungen entstehen.