

## Die digitale Plattform zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Eine Gesundheitsplattform auf allen Endgeräten – in Ihrem Look & Feel. Für maximale Durchdringung auch als Mobile-App für iOS und Android verfügbar.

Aus einer Vielzahl an Modulen lässt sich die Plattform genau auf Ihre Anforderungen anpassen, denn Ihr Modell wählen Sie aus Basic, Plus oder Premium aus. Dabei ist ein Teil Ihrer Kosten variabel und bemisst sich an der tatsächlichen Nutzungszahl.

### Content

Tipps und kurze Impulse bieten ein breites, zielgruppenorientiertes Spektrum an Übungen, Rezepten und Lösungen zu Stressreduktion, mehr Bewegung und gesunder Ernährung.

### Prozessoptimierung

Verwalten Sie alle Prozesse im HR- und BGM-Team. Beiträge und Dateien, Behandlungen, interne und externe Kursangebote sowie standortbezogene Events und mehr.

### Kommunikation

Schnelle und einfache Vermittlung von Information über das Firmen-Blackboard, One-to-One Chats über den Messenger und genereller Austausch über das Forum.

## Best-Practice-Case

Ein bundesweit tätiges Kreditinstitut beschäftigt mehr als 1.000 Mitarbeiter verteilt auf zwei Standorte. Über das eigene Intranet wurden den Mitarbeitern bereits BGM Inhalte angeboten.

### Ziel

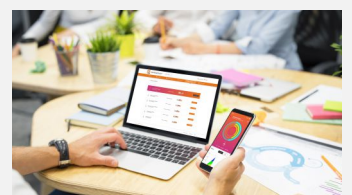
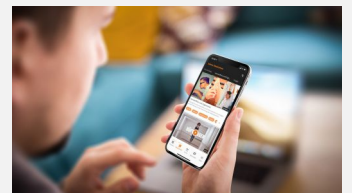
Zusammenführen aller Inhalte und Möglichkeiten auf einer Plattform und Ergänzung durch neuen Content, Austauschmöglichkeiten und Anbindung externer Kursangebote.

### Produktlösung

Die Profession Fit Plattform wird etabliert und innerhalb des ersten Jahres von den Mitarbeitern nachhaltig sehr positiv (**Nutzungsquote > 30%**) angenommen.

### Finanzierung

Sämtliche Setup- und jährliche Fixkosten werden von der begleitenden Krankenkasse übernommen. Die von der Nutzerzahl abhängigen variablen Kosten (< **10k € p.a.**) trägt der Kunde selbst.





## Ihre Vorteile mit unserer digitalen Gesundheitsplattform

Integrieren Sie Ihre bestehenden Gesundheitsangebote in unsere digitale Lösung oder erfinden Sie sich mit uns komplett neu: Die digitale Gesundheitsplattform, immer in Ihrem Design & Layout und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

### Zielgruppenorientierter Content

Auf jeden individuellen Mitarbeiter ausgerichtet! Die **Mediathek** bietet nach einer initialen **Bedarfsanalyse** verschiedene Channels mit Videoclips zur Verhaltensprävention sowie ein Online-Fitnessstudio mit Functional Training, Yoga-Sessions, OfficeFit u.v.m.

Zielgruppenorientiert und themenspezifisch erarbeitet Profession Fit kontinuierlich neue Inhalte in Form von kurzen Texten, Mitmachübungen, Kurzseminaren und Anleitungen, die über das **Blackboard** veröffentlicht werden. Gesunde Rezepte, Wochenpläne, Wissenstransfer und nachhaltige gesunde Impulse sind so gewährleistet.

### Administration & Prozessoptimierung

Sie behalten den Überblick! Senken Sie Ihren Verwaltungsaufwand, indem Sie all Ihre BGM-Maßnahmen und dazugehörigen administrative Aufgaben in einem System bündeln.

Verwalten Sie Ihren Unternehmens-Channel in der **Mediathek** und stellen Sie eigene Videoclips bereit. Platzieren und pflegen Sie Ihre **Kurse** und **Behandlungen**, erstellen Sie **Events** und benachrichtigen Sie Ihre Mitarbeiter über Pushmeldungen oder Mail.

So konnte unser Referenzkunde **Schaeffler** bis zu einem Drittel seiner administrativen Aufwände reduzieren.

### Kommunikation & Motivation

Stärken Sie die Vernetzung Ihrer Mitarbeiter zu Gesundheitsthemen! Nutzen Sie unser **Blackboard** als Sprachrohr an Ihre Mitarbeiter und regen Sie Diskussionen im **Forum** an.

Mitarbeiter können sich ganz einfach über den **Messenger** zu sportlichen Aktivitäten verabreden und gemeinsame Hobbies zusammen erleben.

Lassen Sie in **Challenges** verschiedene Teams gegeneinander antreten und sorgen Sie durch das Instrument der Gamification für mehr Bewegung, Motivation und Begeisterung in Ihrem Unternehmen.

### Auszug unserer Referenzkunden



### Förderfähigkeit

Als ganzheitliche digitale Plattform verfolgen wir verhaltens- und verhältnispräventive Ansätze in Anlehnung an den §20 SGB V und den Leitfaden Prävention des GKV Spitzenverbands. Darüber hinaus bieten wir Angebote von zertifizierten Kursanbietern innerhalb unserer Plattform. Unsere Videocontents werden von qualifizierten Trainern und Coaches erstellt.

### Employer branding

Die Gesundheitsplattform wird in Ihrem Look & Feel gebrandet und trägt damit zur Identifikation der Mitarbeiter mit Ihrem Unternehmen bei. Profession Fit tritt in den Hintergrund. Die Anpassung erfolgt nicht nur in der Plattform selbst mit Ihrem Logo und Ihren Farben: Selbst das Icon der Mobile-App auf den Smartphones Ihrer Mitarbeiter kann auf Ihr Logo angepasst werden.

Ihre Mitarbeiter nutzen damit Ihr Angebot zur Förderung ihrer Gesundheit.

### Datenschutz

Die Sicherheit Ihrer Daten und die Ihrer Mitarbeiter sind oberstes Gebot.

Ihre Daten liegen auf deutschen Servern in Rechenzentren mit DIN ISO 27001 Zertifizierung. Ihre Mitarbeiter entscheiden selbst, ob sie sich mit der Dienst- oder Privatmailadresse registrieren.

### Ihr Ansprechpartner

Jens Michael Otte, Geschäftsführer  
m: +49 175 783 1378 | jens-michael.otte@profession-fit.de

Besuchen Sie uns unter  
[www.profession-fit.de](http://www.profession-fit.de)