

FOR INTERNAL USE  
FOR INTERNAL USE

# **DIGITALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG MEHR ALS NUR CONTENT**

PROZESSUNTERSTÜTZUNG DURCH BGM PLATTFORMEN

Juni 2022

**Deutsche Post DHL  
Group**

FOR INTERNAL USE



**DIGITALISIERUNG IN DER  
GESUNDHEITSFÖDERUNG EINE  
MÖGLICHKEIT GRENZEN UND RAHMEN ZU  
DEKONSTRUIEREN.**



**DIE VIelfALT UNSERER  
WELT BILDET SICH AUS  
DEM  
ZUSAMMENWIRKEN  
GANZ VERSCHIEDENER  
MITSPIELER**

Quelle: Vitra Design Museum - Dekonstruktivismus (Architektur) – Wikipedia

# Postpandemische Gesundheitsförderung

## Abgrenzung statt Vielfalt

**Betriebliche  
Gesundheits-  
förderung  
BGF**

**Arbeitgeber: freiwillig**  
Arbeitnehmer: freiwillig

**Arbeits- und  
Gesundheits-  
schutz  
AUG**

**Arbeitgeber: Pflicht**  
Arbeitnehmer: Pflicht

**Betriebliches  
Eingliederungs-  
management  
BEM**

**Arbeitgeber: Pflicht**  
Arbeitnehmer: freiwillig



## Das Content Paradoxon – Im digitalen BGF

### Skalierbarkeit

---

Nassim Nicholas Taleb:  
„Hüten Sie sich vor dem Skalierbaren“

#### **Content**

Mit jedem Content steigt das Risiko das dieser nie gesehen wird.

### Komplexität

---

Niklas Luhmann:  
„Die Verringerung von Komplexität führt unweigerlich zu neuer Komplexität“

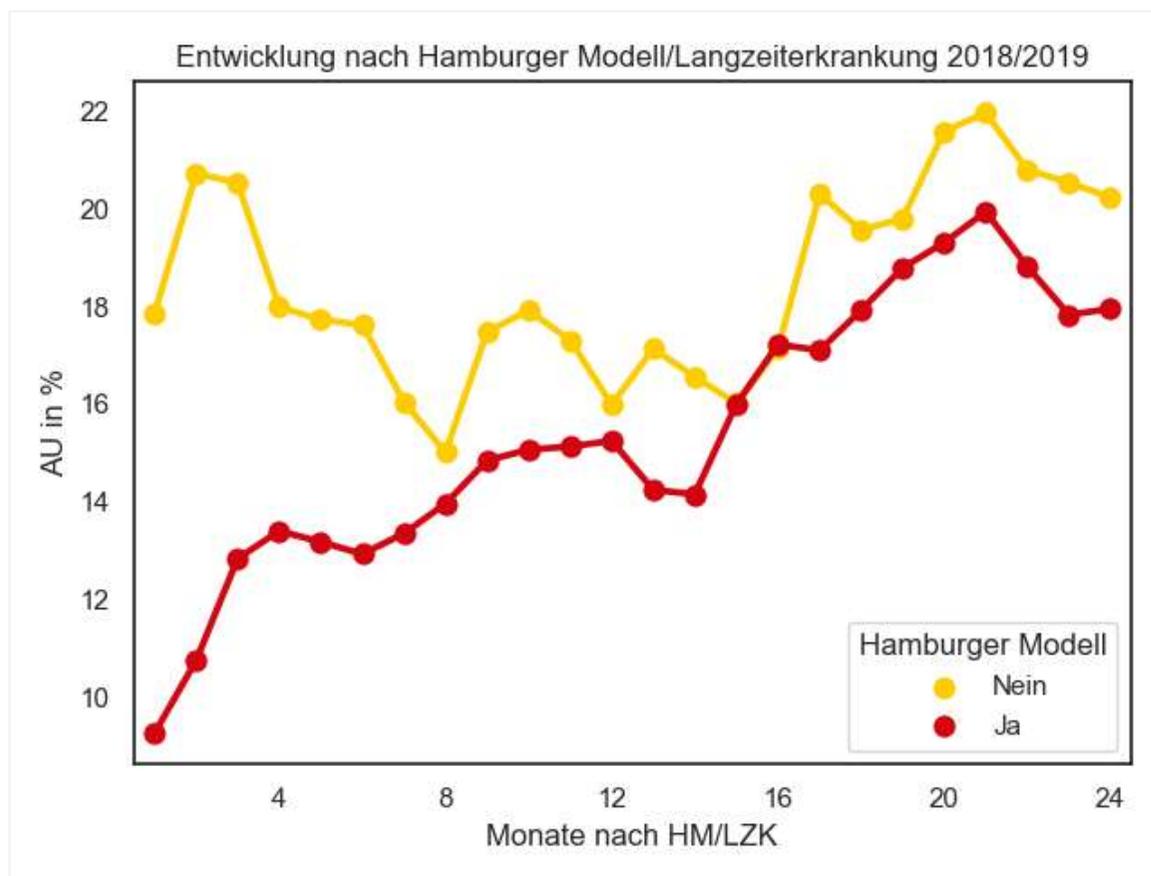
#### **Ressourcen**

0,0023%

Sind wir in der Lage den Content Zielgruppen gerecht zu bewerben?

**Strategische Überlegungen vor operative Handeln. Digitale Gesundheitsförderung **muss** Ressourcen sparen.  
(Buchungssysteme, Teilnehmerlisten,...)**

## BGM Plattform digitale Unterstützung BEM



- Reduzierung des Krankenstandes um **bis zu 4%p** bei Personen, die ein Hamburger Modell in Anspruch nahmen\*
- Effekte reduzieren sich um bis zu 2%p im zweiten Jahr, bleiben damit aber auch weiterhin positiv über den gesamten Untersuchungszeitraum

\* Ergebnisse basieren auf Propensity Score Matching: Es wurden Pärchen aus Beschäftigten gebildet, die in 11 AU-bezogenen Parametern identisch sind.

## BGM Plattform digitale Unterstützung

