



SCHAEFFLER

LIVE-FORUM
CORPORATE HEALTH ALLIANCE

Der Schaeffler Health Coach: gesund · einfach · mobil | 30. Juni
🕒 Ab 10:30 Uhr

 **ANJA BUSCHNER**
Specialist Corporate Health Management
Schaeffler Technologies AG & Co. KG

SCHAEFFLER





www.corporate-health-alliance.de

Der Schaeffler Health Coach: gesund · einfach · mobil

Anja Buschner
Spezialistin Betriebliches Gesundheitsmanagement
Schaeffler Technologies AG & Co. KG

We pioneer motion

Pandemie, Digitalisierungs-Boost & Betriebliches Gesundheitsmanagement

BGM GOES HYBRID

Herausforderungen in der Pandemie



- Anstieg der Produktivität im Home Office
- Digitalisierung
- Soziale Isolation
- Stress, Ängste, Depressionen
- Entgrenzung zwischen Privat- und Arbeitsleben
- Mehrfachbelastung
- Bewegungsmangel

Aktuelle Bedarfsanalyse



- Sensibilisierung für Selfcare und Entgrenzungstaktiken
- Ergonomie für zu Hause
- Stärkung von Resilienz & Stressmanagement
- „Pre-pandemische“ Themen existieren weiter !
 - 53 % der Deutschen sind übergewichtig
 - 42 % bewegen sich zu wenig
 - 59 % mangelt es an Gesundheitskompetenz

Ableitung der Lösung



- Gesundheitsmanagement, das neuen Arbeitsformen gerecht wird (Home Office, New-Work-Methoden, hybride Teams)
- Clevere Verbindung von analogen Angeboten und durchdachten virtuellen Health-Maßnahmen
- Hybrides BGM muss ALLE Mitarbeitenden erreichen

Die Pandemie hinterlässt bleibende Spuren in der Arbeitswelt. Die Arbeit im **Home Office** und in **hybriden Teams** ist das **New Normal**.

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement muss die Mitarbeitenden dort erreichen, wo sie sind: am Arbeitsplatz, Zuhause oder unterwegs.

✓ Challenge accepted

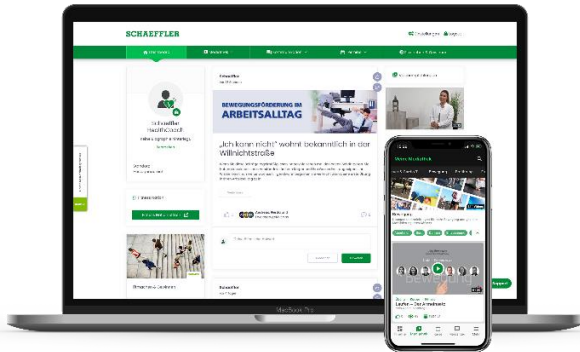


Quellen: Social Health@Work (Uni St. Gallen, BARMER)); Destatis, 2018; Guthold et al., 2018; Schaeffler et al., 2021

Unser „Schaeffler Health Coach“: gesund · einfach · mobil



INNOVATIV



Einfacher Zugang

Der „Schaeffler Health Coach“ kann über Browser oder App genutzt werden. Der App-Download ist auf dem privaten sowie dem geschäftlichen Smartphone möglich.

Health- & Edutainment

- **Mediathek** mit 1.800 Videos zu Schwerpunktthemen Ergonomie & Home Office, Ausdauer & Cardio, Stressmanagement & Resilienz, Ernährung u.v.m.
- **Impulsreihen** zu wechselnden Gesundheitsthemen für Arbeitsplatz und Freizeit
- **Buchung** digitaler und analoger Gesundheitsangebote
- Partner-Account



INTEGRATIV



Kluges Content-Management

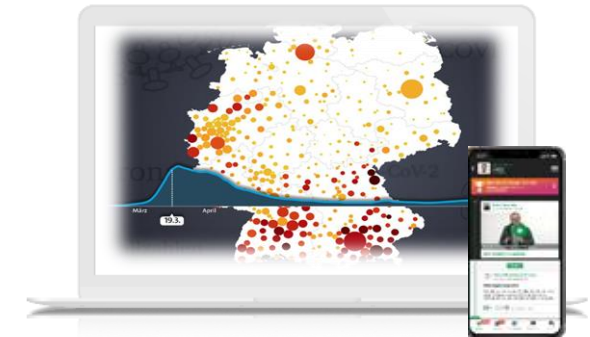
Digitale Inhalte (Text, Bild, Video, Audio) werden auf zwei Ebenen gepflegt: deutschlandweite Inhalte erstellen das zentrale BGM und der Dienstleister, lokale Inhalte laden die BGM-Beauftragten auf Standortebehoeh.

Userfreundliches Schnittstellen-Management

- Getreu dem Motto „alles aus einer Hand“ ...
- ... erreichen die Mitarbeitenden die Telemedizin 24/7 über den Schaeffler Health Coach.
 - ... können Impf-, Test- & Physiotherapieterminen des werksärztlichen Dienstes gebucht werden.
 - ... können integrierte Drittanbieter-Apps genutzt werden (z.B. Mooving)



PARTIZIPATIV



Aktive Beteiligung der Mitarbeitenden fördern

- **Chatfunktion:** Mitarbeitenden vernetzen sich (Beiträge können geliked und kommentiert werden)
- **Challenges:** fördern Gesundheit und aktive Teilnahme

Benefits für das BGM

- **Smarte Verknüpfung digitaler und analoger Maßnahmen** sowie hohe Reichweite - „Das BGM kommt zu den Mitarbeitenden“
- Stetige **Weiterentwicklung** und flexible Anpassung des Schaeffler Health Coaches an aktuelle Bedarfe (z.B. Eventbuchungstool, Impfkampagne)

Dienstleister der White Label-Lösung: Profession Fit GmbH (<https://www.profession-fit.de>) | Unterstützt durch den Kooperationspartner von Schaeffler: BARMER

We pioneer motion